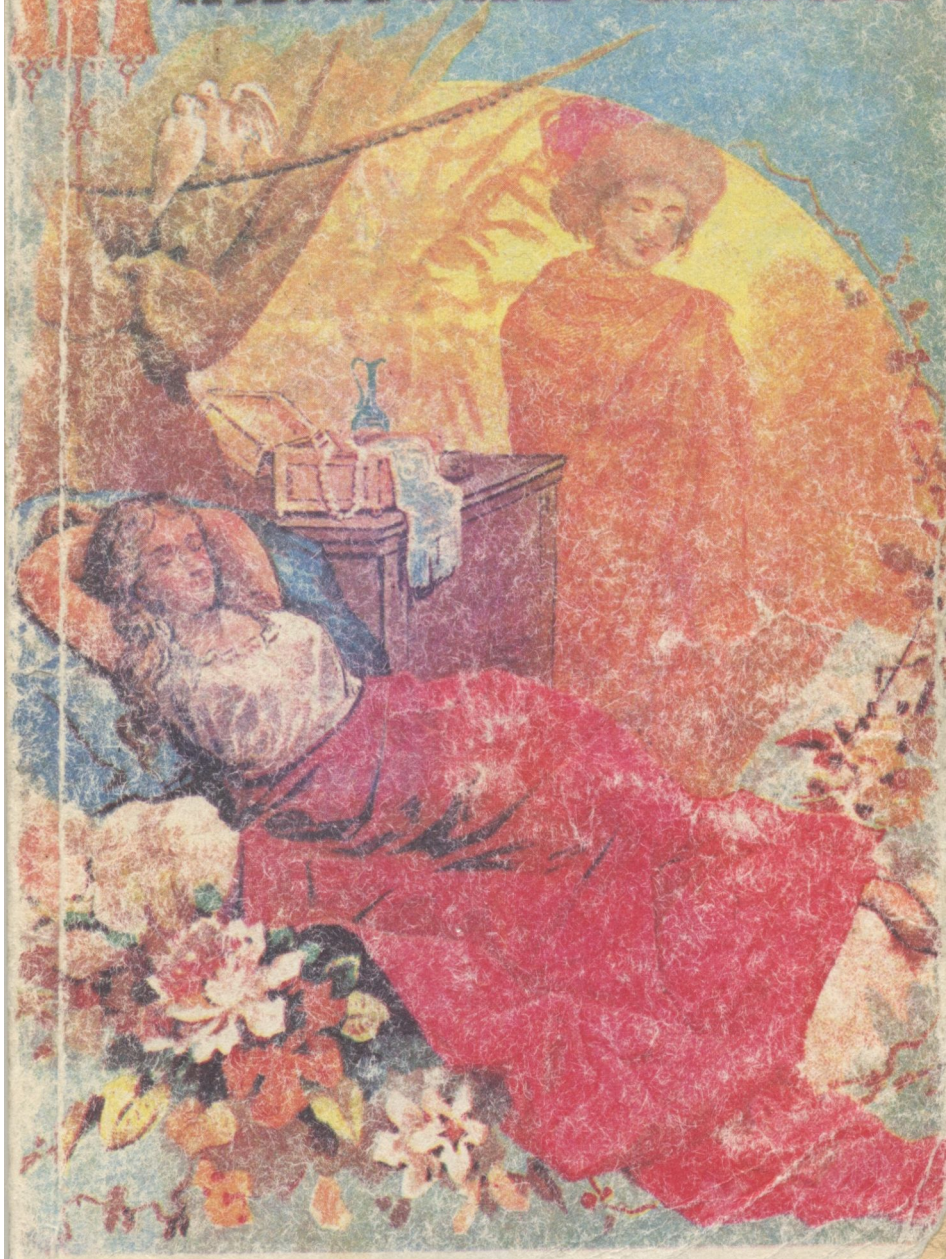


МІЛЛІОНЪ СНОВЪ



МИЛЛІОНЪ СНОВЪ.

НОВЫЙ И ПОЛНЫЙ

СОННИКЪ.

предсказаніе сновъ, гаданіе на картах и пр.

РАСПОЗНАВАНІЕ БУДУЩАГО
ПО РУКАМЪ И ПО ЛИЦУ ЧЕЛОВѢКА.

Составлено по указаніямъ лучшихъ авторовъ и ученыхъ по древней и
новой философіи и герметикѣ.

МОСКВА.
Типографія Товарищества И. Д. Сытина, Валовая ул., свой домъ.
1901.

ОБЪЯСНИТЕЛЬ

СНОВЪ И ГРЕЗЪ.

Предварительная статья.

Некто еще не могъ въ достаточной степени объяснить, отчего происходит сонъ, потому, что вопросъ этотъ въ высшей степени высокаго значенія, и хотя врачи объясняютъ его по-своему, но объясняютъ, какъ и многое, раасматривая только одно тѣло человѣка, подчиненное физическимъ законамъ, слѣдовательно, какъ тѣдо физическое. Психологи объясняютъ, раасматривая невѣдомую сущность человѣка, какъ-то: разумъ, душу, воображение и проч. Магнетизеры явленіе сна объясняютъ по-своему, а спириты опять по-своему; ученые физиологи имѣютъ свой взглядъ какъ на сонъ, такъ и на бодрственное состояніе человѣка, а мистики опять объясняютъ сообразно своимъ взглядамъ.

Но уже, если сонъ не могли объяснить достаточно ясно, чтобы положить разъ навсегда преграду разнороднымъ толкамъ, то, конечно, тѣмъ болѣе никто не можетъ пояснить явленія грезъ. Въ нашъ вѣкъ большинство вѣрять воззрѣніямъ ученыхъ медиковъ, которые могутъ искусственно производить сонъ, точно такъ же, какъ уничтожать излишнюю сонливость. Однако же, и магнетизеръ точно такъ же можетъ усыплять, не прибѣгая ни къ какимъ аптекарскимъ пособіямъ.

Замѣтимъ, что сны бываютъ такъ же разнообразны, какъ и грезы.

По состоянію человѣка сонъ бываетъ: здоровый и болѣзненный.

По свойству сна: искусственный и натуральный.

Здоровый сонъ бываетъ у человѣка здороваго, крепкаго сложенія, ведущаго суровый и трудолюбивый образъ жизни, который привыкъ спать въ определенные часы известное время, не обременяя себя избыткомъ пищи и ведя трезвую жизнь.

Нужно замѣтить, что люди, пользующіеся здоровьемъ, во ведущіе неправильный образъ жизни, предающіеся пьянству, ведущіе сидячую или праздную жизнь, притомъ лежащіе спать какъ придется, не могутъ пользоваться здоровымъ сномъ. Также не могутъ пользоваться здоровымъ сномъ люди, хотя и здоровые, но черезъ мѣру утомленные, раздраженные, потрясенные внезапнымъ горемъ или испугомъ, наконецъ, даже озабоченныя или просто впечатлительныя натуры, пользовавшіяся передъ сномъ несколько часовъ приятнымъ зрѣлищемъ.

Болѣзненные сны — достояніе больныхъ людей; они отличаются тѣмъ, что ограничиваются иногда тонкой дремотой, или вообще краткимъ чуткимъ сномъ. Нерѣдко сонъ такого рода бываетъ по нѣскольку разъ въ сутки ненормально, такъ что человѣкъ иногда въ состояніи ежеминутно засыпать. Вообще, сны болѣзненные бываютъ у людей слабонервныхъ, раздражительныхъ, страдающихъ желудочными болями, малокровныхъ и больныхъ спазмами. Волѣзненные сны также бываютъ у людей здоровыхъ вслѣдствіе огорченія, испуга или при ожиданіи ежеминутной опасности. Но, впрочемъ, такого рода люди могутъ быть также въ болѣзненномъ состояніи по поводу излишняго напряженія нервовъ. Большой пріемъ пищи французской кухни, при неумѣренномъ употребленіи кислыхъ винъ, также можетъ причинить безпокойный, нездоровый сонъ.

Всѣ эти сны могутъ быть естественные и искусственные. Естественные вызываются природою, а искусственные—волей человѣка или наукою; послѣдніе получаютъ посредствомъ принятыхъ наркотическихъ веществъ, какими могутъ считаться: гашишь, морфій, опіумъ, хлороформъ и другія, избранныя самою природою; тоже могутъ возбуждать искусственный сонъ, нѣчто вродѣ оцѣпенѣнія, магнетизеры.

Замѣтимъ и въ этомъ случаѣ, что сонъ, произведенный не посредствомъ самой природы человѣка, а извнѣ, какъ-то помощію снотворныхъ веществъ или магнетизма, совершенно иначе дѣйствуетъ на организмъ, чѣмъ сонъ

натуральный. Магнетическій сонъ — явленіе, никѣмъ достаточно недоказанное, по послѣдствіямъ своимъ даетъ разнообразныя результаты, но не столь плачевныя, какъ пріемы опиума и морфина, а также гашиша и хлороформа, оцѣпняющаго нервы до безчувствія.

Кромѣ того, различаютъ сны — дневной отъ ночного лѣтній отъ зимняго, осенній отъ вешняго.

Послѣдняя классификація сновъ, по словамъ прежнихъ астрологовъ, зависитъ вполнѣ отъ того, что вліяетъ на спящаго: солнце или луна. Луна, по мнѣнію ихъ, покровительствуетъ спящимъ, тогда какъ солнце противоборствуетъ сну, но зато не перестаетъ дѣйствовать благотворно на тѣло. Не оттого ли тотъ, кто много спитъ днемъ, всегда бываетъ тучень, нѣжа тѣло въ теченіе нѣсколькихъ часовъ днемъ?

Вообще опредѣляютъ время отдыха не свыше 1/3 сутокъ, или лучше 7 часовъ, то-есть нужно ложиться въ 10 часовъ и вставать въ 5.

Всѣ вышепоименованныя роды сна даютъ намъ возможность сказать каждому, что толковать сны очень мудро, что слишкомъ много нужно изучать темпераментъ cadaго, чтобы сновидѣнія были вѣрными предсказателями.

Кромѣ всего этого, исторія всѣхъ временъ и народовъ указываетъ на нѣкоторыя грезы во снѣ, которыя прямо предупреждали о несчастіи, также прямо предсказывали радости въ будущемъ или, наконецъ, были иносказательными, на которыя, впрочемъ, были толкователи. Мы бы указали многое изъ жизни извѣстныхъ лицъ, если бы это позволялъ размѣръ нашего сочиненія; но мы надѣемся еще, что будетъ время сказать болѣе о томъ, что такъ интересно и такъ неуловимо для большинства. Многіе говорятъ, что сонъ есть подобіе смерти, но грезы наши съ житейскимъ направленіемъ что такое?

Составитель.