

НЕОБЫЧНЫЕ ЗИМНИЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

**ЗИМНИЕ ВИДЫ
СПОРТА**



Сноукайтинг

Сноукайтинг – это зимний вариант кайтсерфинга. Snow– снег, kite – воздушный змей, а третий необходимый элемент – ветер: воздушный поток буксирует человека на лыжах или сноуборде по снежным поверхностям (обычно это покрытые льдом озера). В России по этому зимнему виду спорта проводятся международные соревнования – они проходят в феврале в Тольятти, а также в других регионах страны.





Сноукайтинг

Катание на сноубайках

В прокате зимних видов транспорта на севере уже появились лыжные велосипеды, у которых вместо колес – полозья. Зимой обычные колеса вязнут в снегу, и разогнаться нет возможности. Набрать скорость по снегу позволяет сноубайк – «сугробный» велосипед, у которого на место колес прикреплены лыжи. В варианте типа мотоцикла заднее колесо заменено на гусеницы, как у снегохода. Есть виды снежных велосипедов с педалями и без (скибоб). Лыжный велосипед (полностью на лыжах) позволяет байкеру кататься по заснеженной трассе и выполнять впечатляющие трюки.





Катание на сноубайках



На санях под парусом

Буер – это парусные сани (в английском варианте – ледяные сани, ice boat).

Парус приспособили для движения по льду Балтики более тысячелетия назад. Буера использовал князь Олег в битве при Константинополе. Парусные сани применялись для ловли рыбы и перевозки товаров. Сегодня буерный спорт популярен в странах Европы и Америки. В России международные гонки на буерах проводятся на Байкале. Этот спорт пользуется большой популярностью в Польше.





Катание на буерах



Катание на буерах – довольно экстремальная забава: сани под парусом на льду развивают скорость до 10 км/час. Однако научиться кататься не так уж сложно. Конструкция безопасная, а двигаться по льду намного проще, чем по воде.

Покататься на буере можно в парусном клубе или яхт-клубе, где в зимнее время практикуют такую езду. Любители «ледяных яхт» есть в Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске и других городах.



Прогулки на снегоступах

Снегоступы – старинные приспособления для преодоления сугробов. Вспомните зимние картинки из книжек про эскимосских охотников или индейцев-следопытов!

Своеобразные широкие лыжи «в сеточку» помогают распределить вес и удержаться на рыхлой снежной поверхности. Прогулки по лесу в снегоступах позволяют бесшумно подобраться и понаблюдать за лесными жителями – такие зимние путешествия предлагают национальные парки Европы и Америки.





Прогулки на снегоступах



Чтобы резво двигаться по глубокому снегу, требуется определенная сноровка. Но как спортивное развлечение со средней физической нагрузкой снегоступинг подойдет любителям активного отдыха и старшего, и младшего поколения. Эта забава давно переросла в вид спорта – у нас даже проводятся состязания «Ступня России».

Спортивные трассы для сноушунга (так звучит англоязычное название снегоступинга) есть на многих зимних курортах Европы. По скоростной ходьбе также проводятся спортивные соревнования.



Подледный дайвинг

Экстремальное развлечение – ныряние под лёд.

Подледный дайвинг – серьёзный вид спорта, где требуется подготовка и специальное снаряжение.

Чтобы встретиться под водой с нерпой, надо отправиться на Байкал. Глубина льда на озере растёт от 20 см в январе до 120 см в марте, но байкальская вода настолько чистая, что ледяная толща остается прозрачной. Она пропускает достаточно света, чтобы разглядеть и рыб, и растения, и людей наверху. Во льду встречаются пространства с лабиринтами и пещерами – дайверам скучно не будет.





Поло на снегу

Это одно из самых дорогих и необычных зимних видов спорта. Ежегодно в Швейцарии проходит кубок мира по поло на снегу. Правила зимнего поло не отличаются от летнего. Правда, мяч на поле бросают яркого цвета, чтобы его можно было увидеть на снегу.



Брумбол



Брумбол – это командная игра, напоминающая хоккей. Главное отличие состоит в инвентаре: на ногах у игроков вместо коньков обычная обувь, а вместо клюшек – метла.



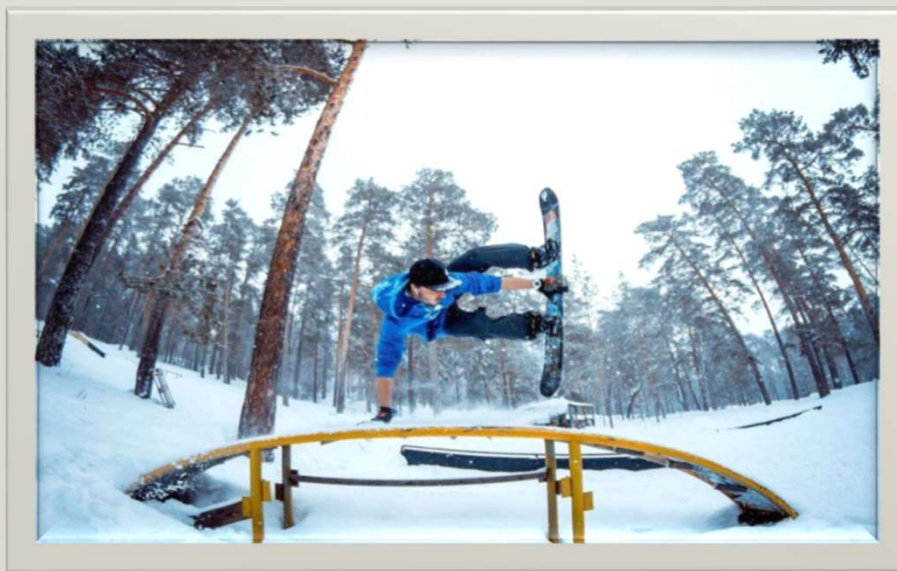


Тюбинг



Джиббинг

Следующий вид активного отдыха – джиббинг, или катание на сноуборде по специальным горкам. Такие площадки сооружают в парках отдыха, кататься на них могут и новички, и профессионалы. По джиббингу проводятся спортивные соревнования, и самые крутые горки, конечно, на горнолыжных курортах.



Тюбинг

Тю́бинг (англ. tubing, от tube — труба) — катание на надувных санках (тюбах) по снегу или по воде. В разговорной речи также ватрушка, надувные санки, плюшки, бублики, пончики, тобогганы.

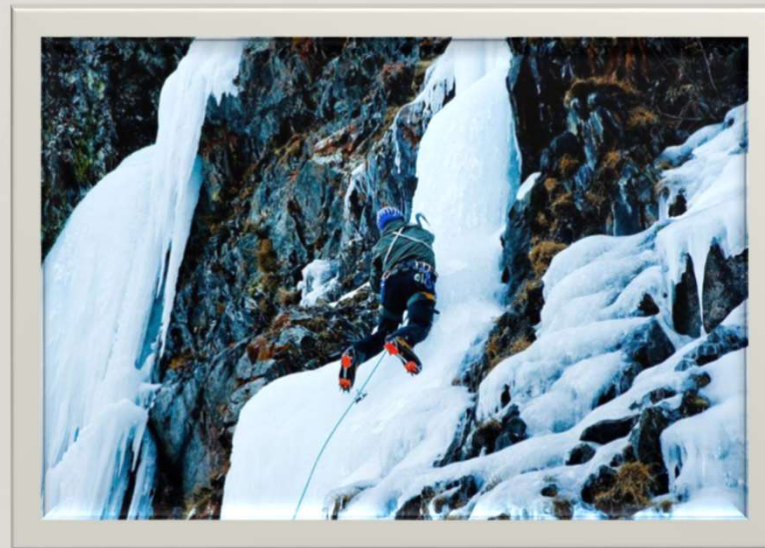
Это вид активного отдыха, в процессе которого человек постоянно совершает подъёмы в гору, испытывая полезные кардионагрузки (развивая сердце и легкие), тонизирует большое количество мышц и развивает координацию, что благотворно отражается на его развитии и здоровье.

Катание на тюбах приобретает всё большую популярность в России не только детей, но и для взрослых.

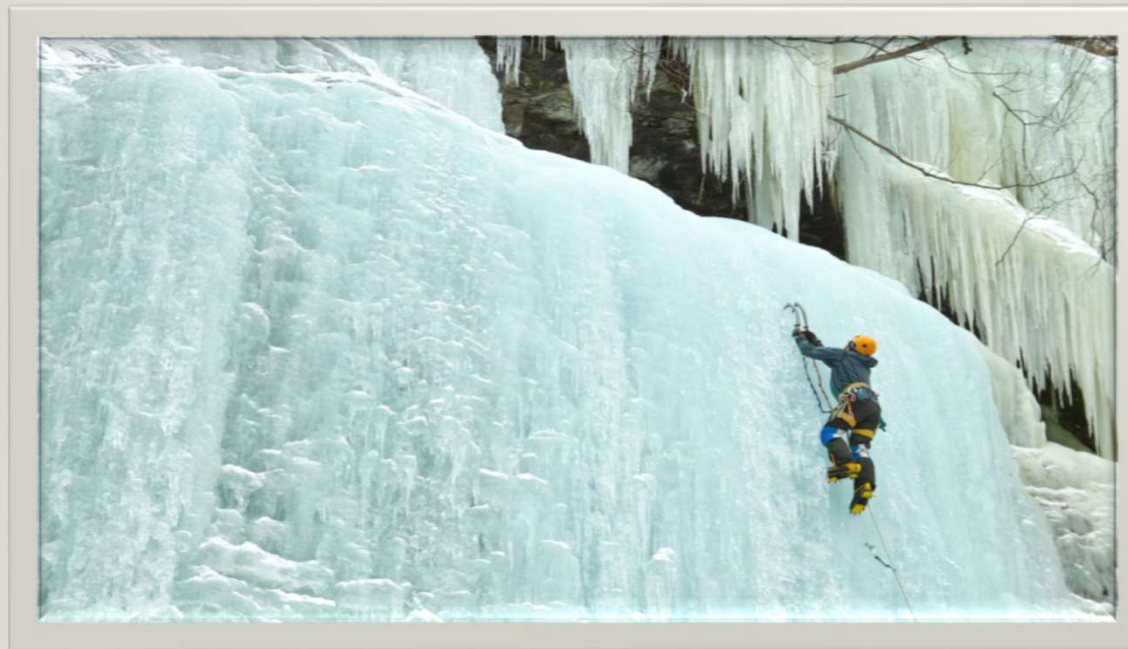


Ледолазание, или айс-клайминг

Пожалуй, более экстремальный, чем альпинизм вид спорта и представляет собой зимнюю разновидность летнего карабканья по скалам. Единственным отличием является то, что скалы не из камня, а из льда. Это требует дополнительного снаряжения, концентрации внимания, сноровки и умений.



Любители скалолазания зимой отправляются на замерзшие водопады, например, на Кивач под Петрозаводском в Карелии. Высокие водопады есть на Эльбрусе, на северном склоне Баксанского ущелья. Фанаты ледолазания отправляются на горные водопады на Алтае, добраться до которых удобно на снегоходах. «Городские» ледолазы устраивают себе горы из высоких башен, заливая их водой и превращая в огромные сосульки. Такая есть в деревне Жихарево под Москвой.





Айс-клайминг



Катание на собачьих упряжках

Наверное, этот спорт нельзя назвать необычным, ведь он давно уже пользуется популярностью. Катание на собачьих упряжках – это интересный, безопасный и увлекательный вид спорта. Для будущих наездников предполагается краткий инструктаж по управлению упряжкой.

Ездовые собаки – примета северных территорий. Упряжка рвется в дорогу – скорее садитесь и укутывайтесь одеялом! Править санями будет опытный каюр, подбадривая собак заборными криками. Есть вариант и попроще: можно запрячь собак в сцепку с ватрушкой, и они будут бежать сами, без инструктора, по определенному маршруту.



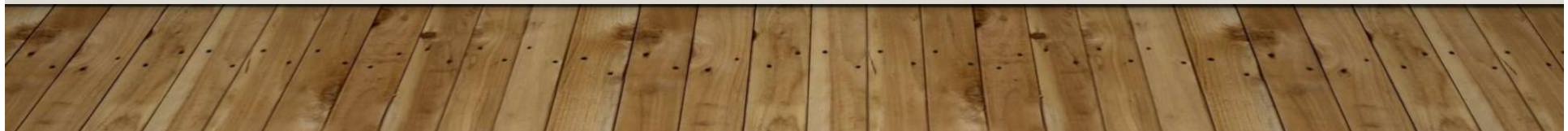
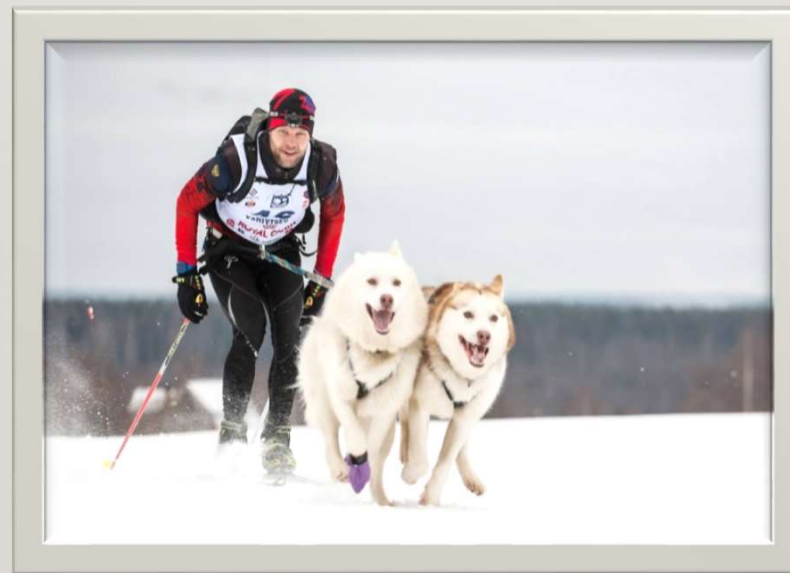


Катание на собачьих упряжках



А в России устраиваются гонки на ездовых собаках – на Байкале, в Иркутской области. Соревнования проводятся и в средней полосе России – в Самаре и Подмосковье.

А еще можно прокатиться с собаками на лыжах. Такая спортивная разновидность катания на собачьих упряжках – забеги на лыжах с собаками – называется скиджоринг. В Европе и в США популярен скиджоринг на лошадях.



Айскартинг



Айскартинг – это почти тоже самое, что и картинг, только на льду. Этот спорт является абсолютно безопасным, что дает право заниматься им даже ребенку. Единственным ограничением в айскартинге является рост (не менее 140 см). На айскарте можно делать такие же виражи, как на обычном карте. Главное, не забыть надеть шлем и все будет в порядке.

