

Виртуальная презентация

Пешеходные прогулки по Москве

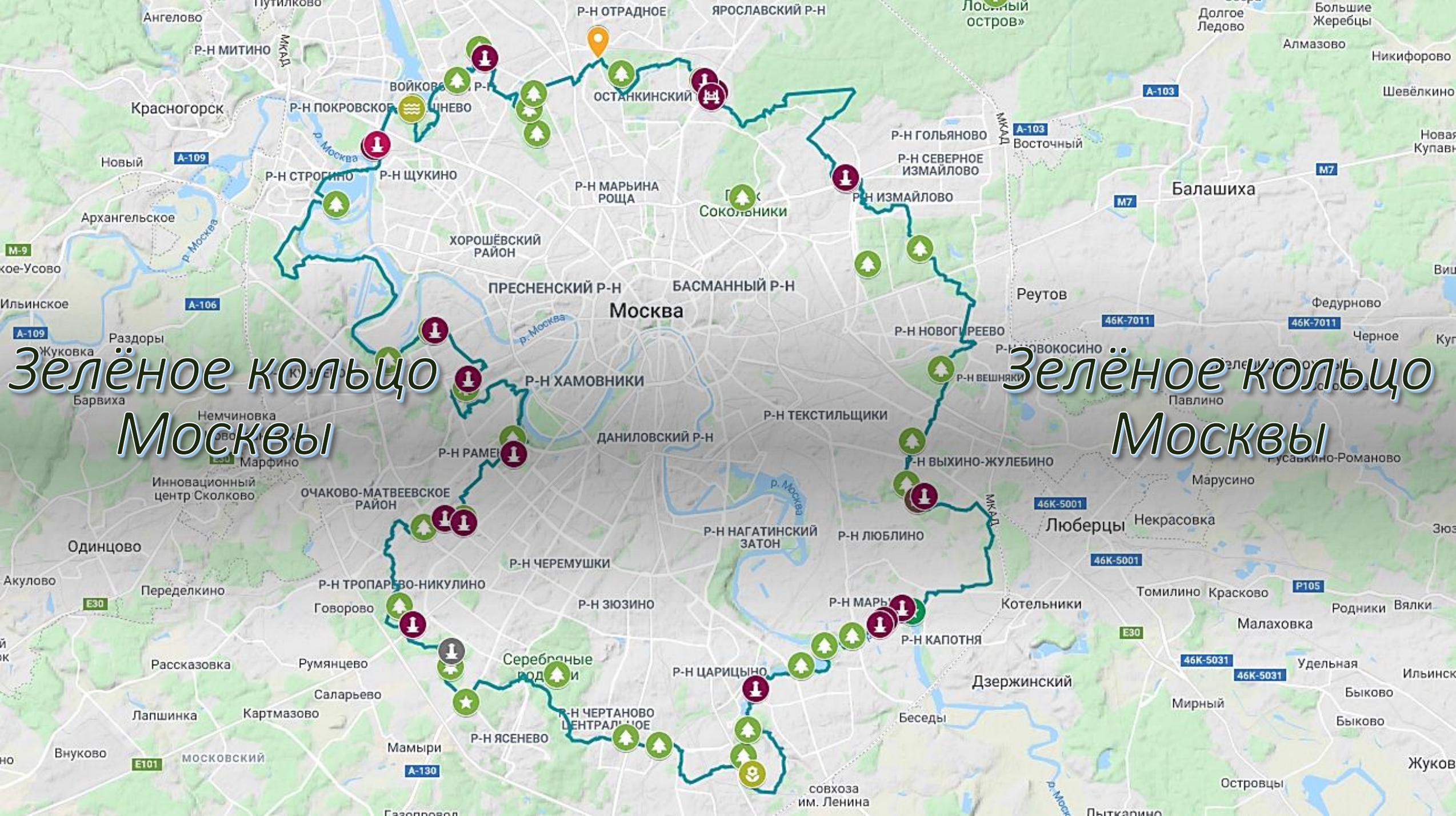
Зелёное кольцо Москвы

*Презентацию подготовила
зав.сектором БИК Тричко Г.Н.*

Материал взят с сайта

<https://trekkingmania.ru/zkm/>

Зелёное кольцо Москвы



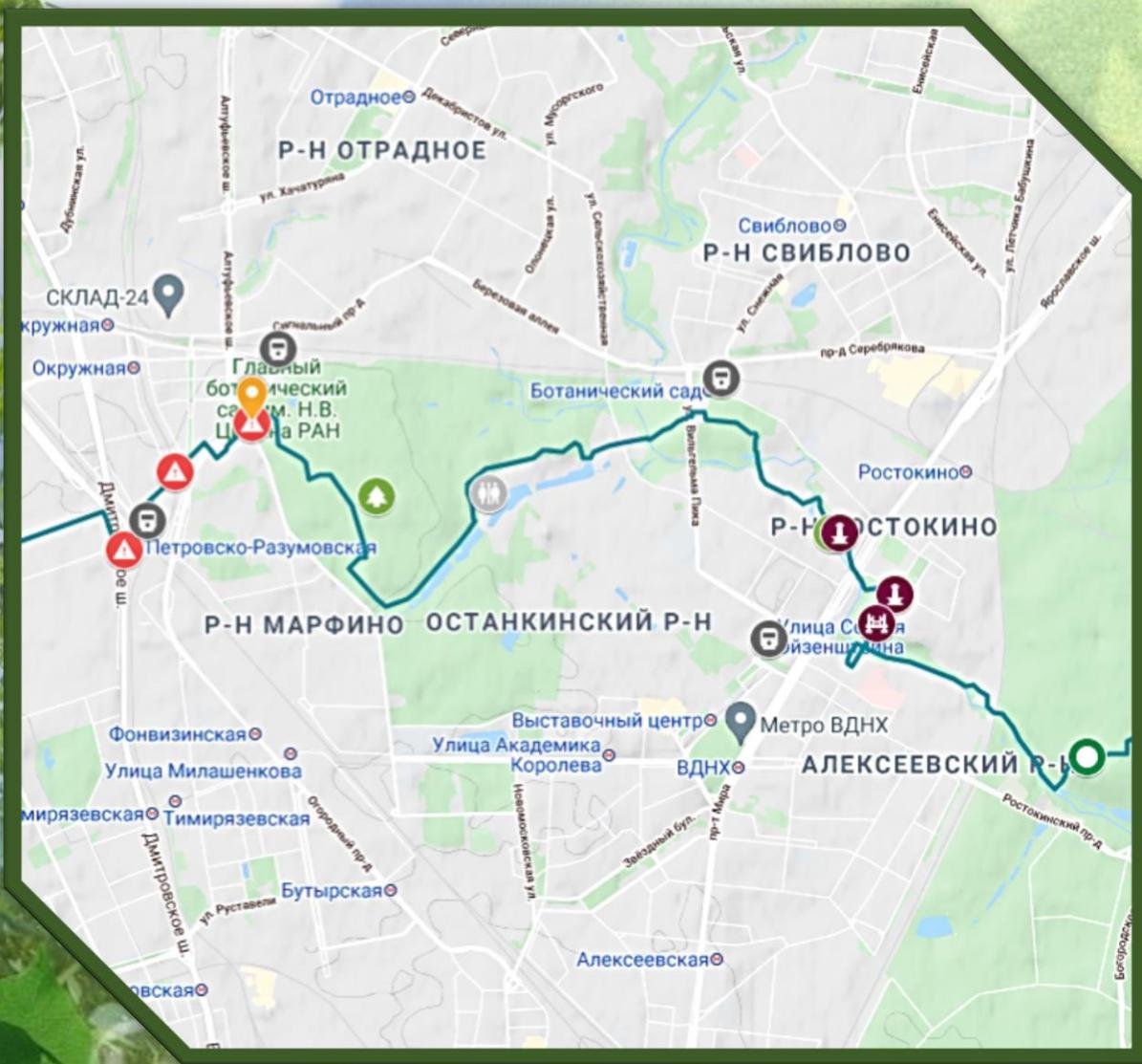
Зелёное кольцо Москвы

Зеленое кольцо Москвы

Это пешеходный маршрут протяжённостью 160 километров, который проходит по паркам и зелёным зонам с минимальными переходами по городским улицам и опоясывает таким образом Москву. На пути встречается множество достопримечательностей — есть возможность увидеть не просто зеленые парки, но и самые красивые виды города, исторические места и много интересных и неизвестных памятников столицы. Маршрут подходит как для семейных прогулок, так и для тренировок спортсменов в беге, маунтинбайке, скандинавской ходьбе. Зимой — для занятий лыжами.

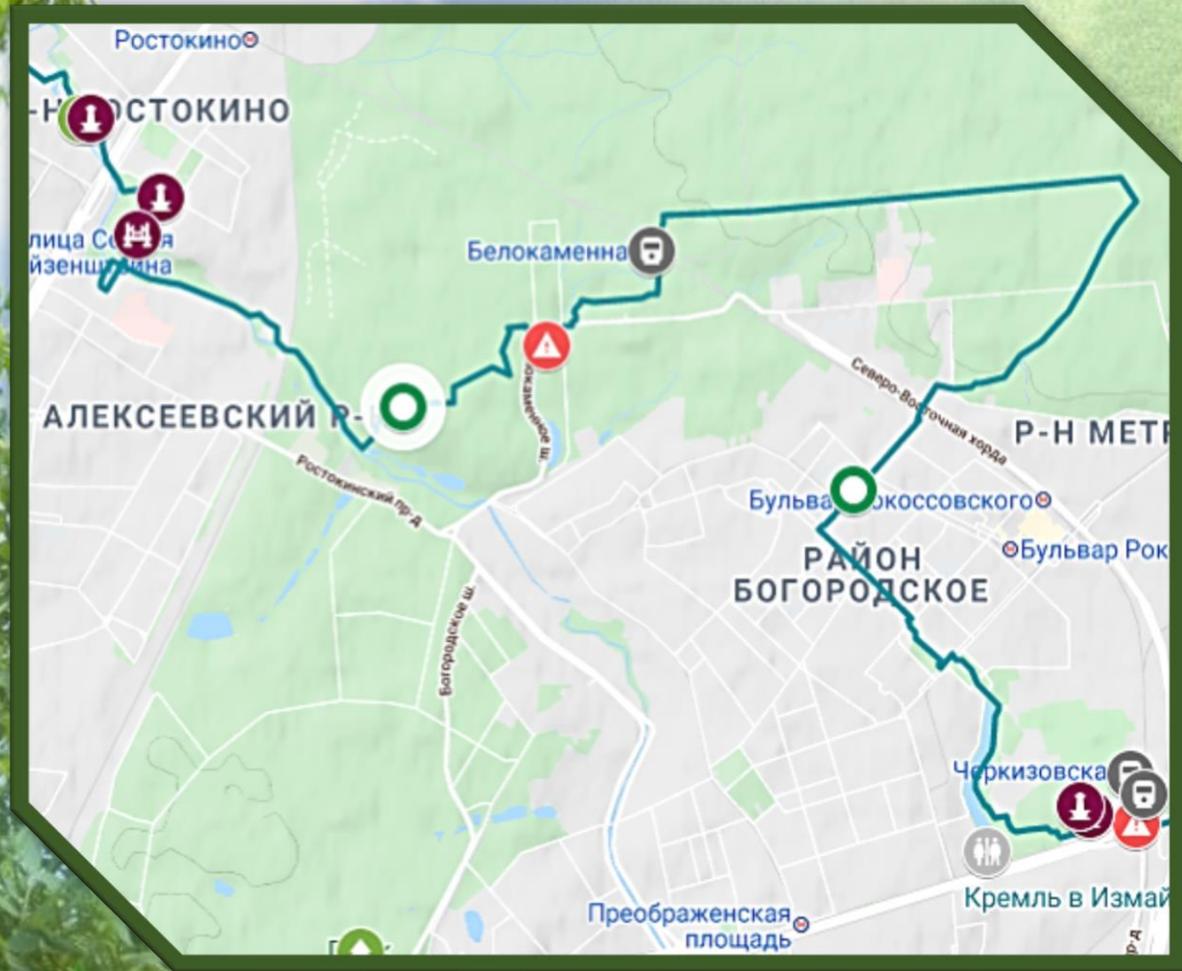
Зелёное кольцо можно пройти по частям и выбирать участки любой протяженности по своим силам. Тропа проста и доступна людям любого возраста с любой физической подготовкой.





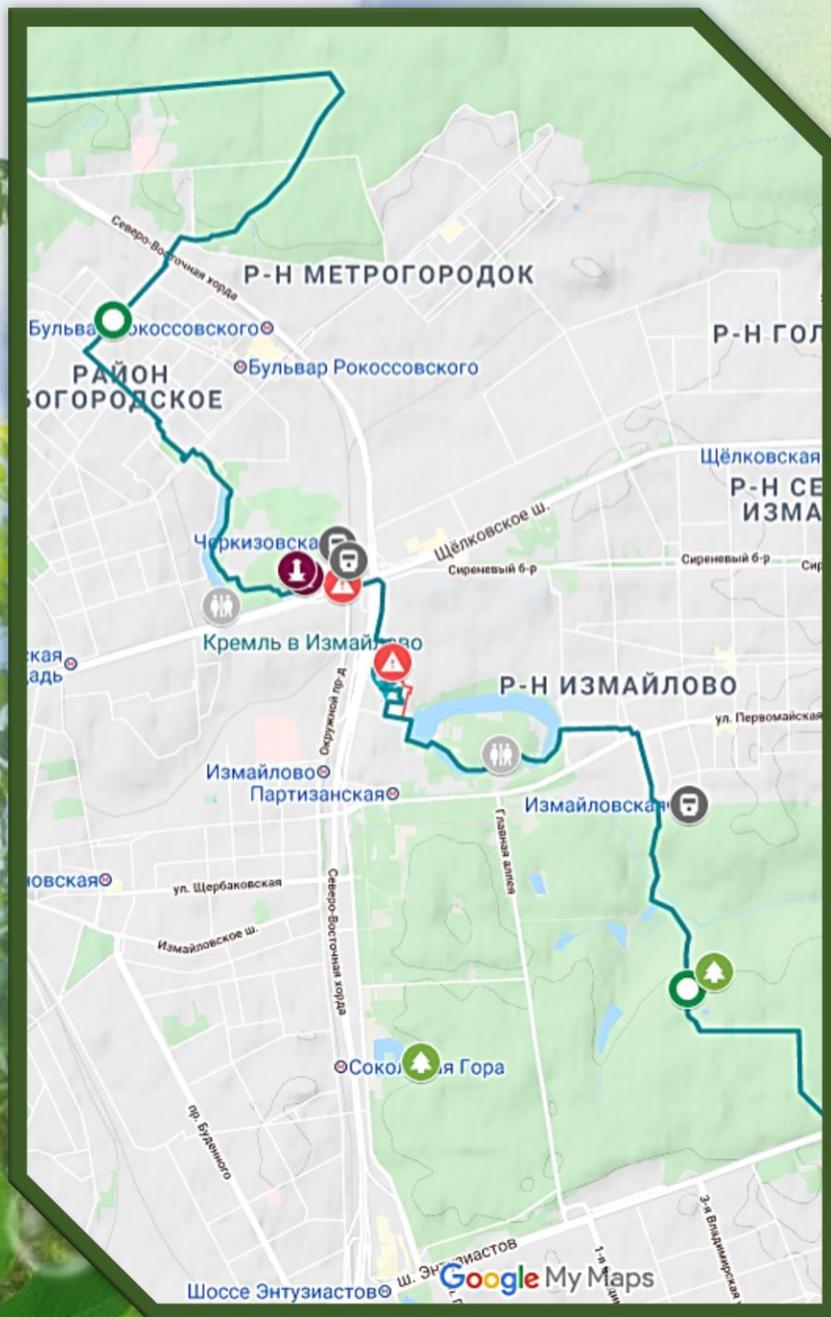
Начать маршрут можно с [Главного ботанического сада](#) имени Н.В. Цицина РАН - крупнейшего ботанического сада Европы. Сад основан 14 апреля 1945 года. Далее можно переместиться в «Сад Будущего», который находится на берегу реки Яузы на месте усадьбы князя Хованского. Двигаясь по Яузе и по прилегающим к ней тропам попадаем в парк спорта «Яуза», который перетекает в парк «Акведук». Ростокинский акведук – уникальное водопроводное сооружение, который ведет свою историю с 1804 года. И завершить прогулку можно в Яузском лесопарке, который входит в состав национального парка «Лосиный остров».



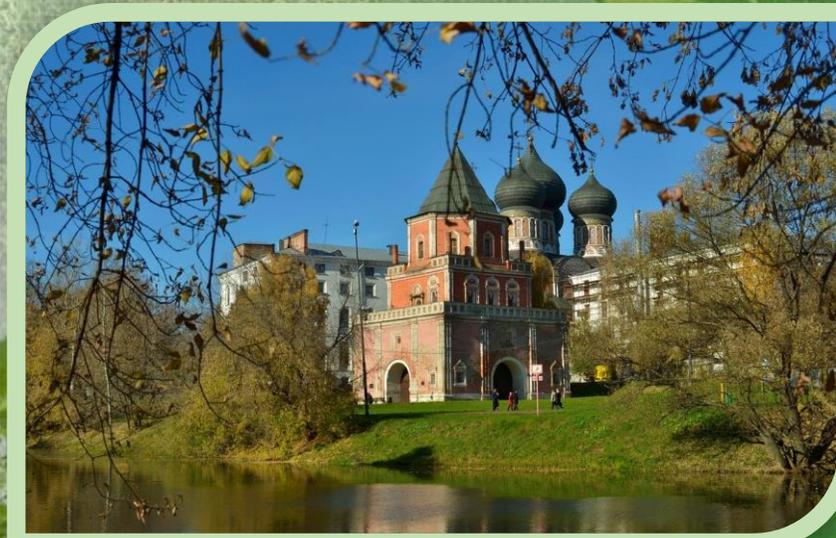


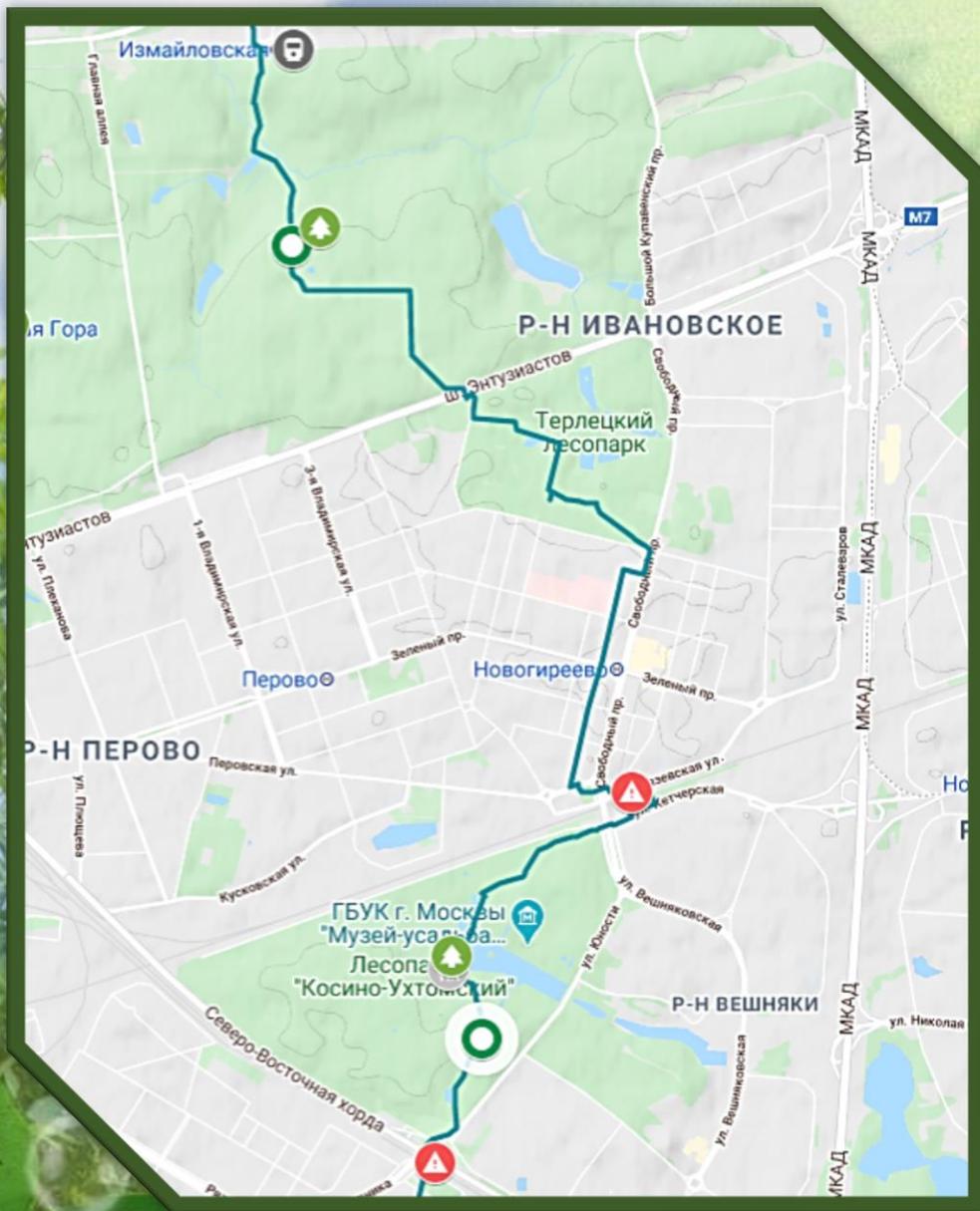
Прогулка по национальному парку [«Лосиный остров»](#). Парк состоит из 6 лесопарков: два из них – Яузский и Лосиноостровский находятся в черте города. Крупнейший лесной массив дикой природы в Москве и крупнейший среди лесов, расположенных в черте города, не имеющий аналогов в мире. С 2002 года в парке работает Лосиная Биостанция. Здесь можно потрогать и покормить лося, узнать всё о его жизни.





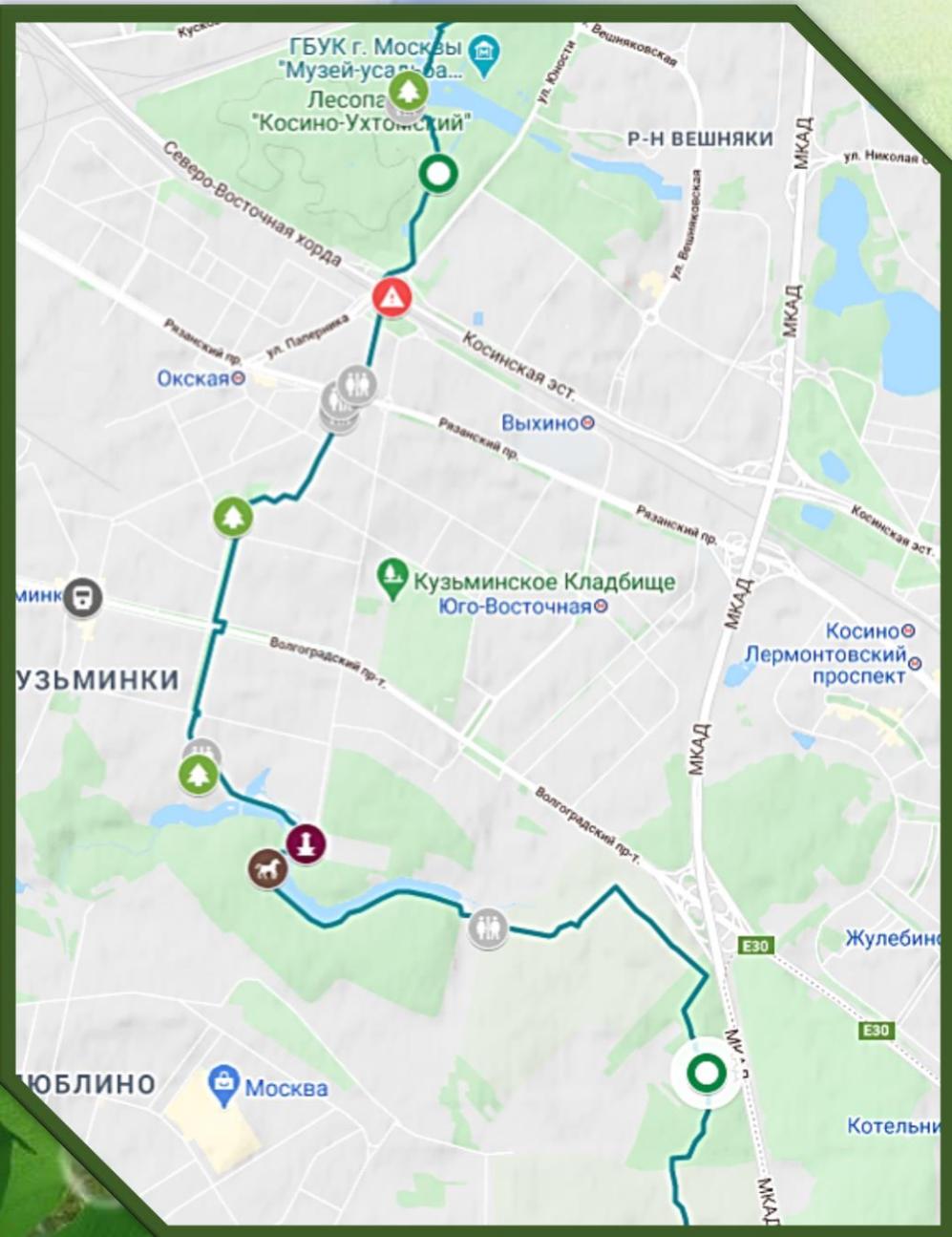
Новый маршрут можно начать от Черкизовского пруда – одного из старейших водоёмов Москвы. С 14 века территория Черкизово принадлежала к Чудову монастырю. Водоём использовали для отдыха архиереев и митрополитов, отсюда возникло второе название пруда – Архиерейский. Двигаясь далее попадаем на Измайловский остров. На острове в центре искусственного Серебряно-Виноградного пруда располагается [Музей - усадьба Измайлово](#) – бывшая боярская и царская усадьба. И завершить прогулку можно в Измайловском парке культуры и отдыха, который является самым экологически чистым парком Европы.





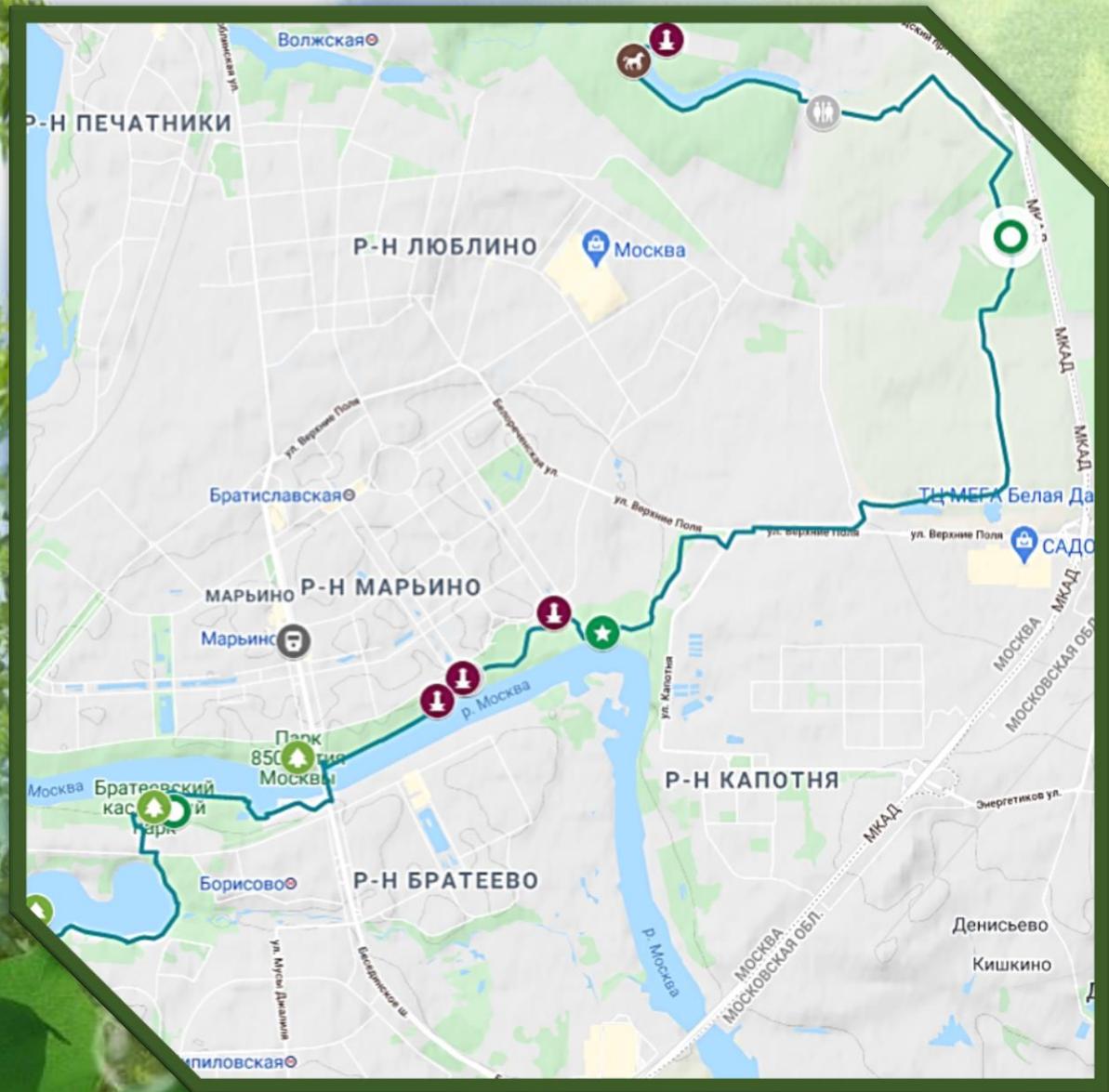
Пересекая шоссе Энтузиастов тропа из Измайловского парка приводит в Терлецкий парк. Своё название парк получил в память о генерале Терлецком – землевладельце, который благоустроил поселок и окружающую его территорию. Прогуливаясь по улицам Новогиреева попадаем в Кусковский лесопарк. Лесопарк создан на территории, являющейся частью дворцово-паркового ансамбля летней усадьбы Кусково рода Шереметьевых. В запрудной части парка, на противоположной от Дворца территории, уходит 300-метровый канал. Сохранился до наших дней и остров.



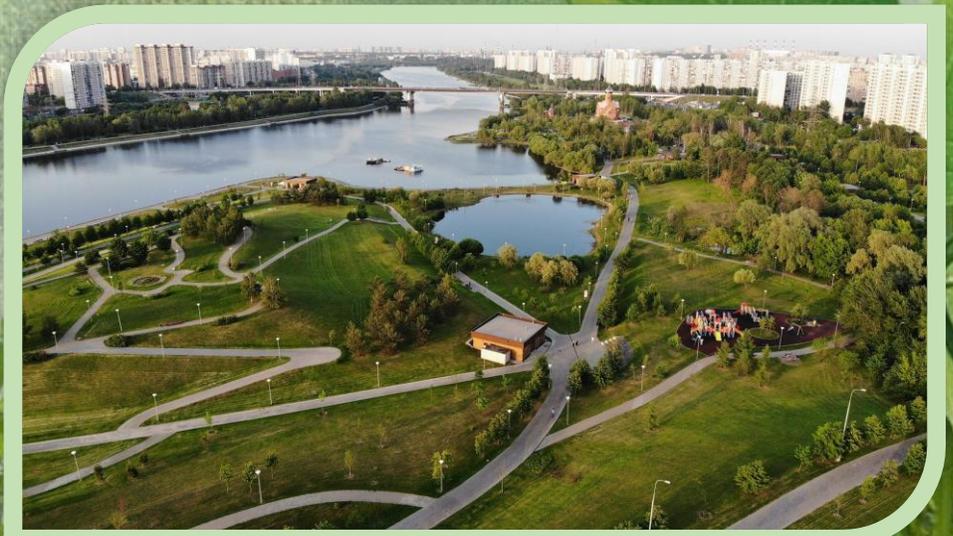


Недалеко от Кусковского лесопарка находится сквер Федора Полетаева. В сквере обустроена Аллея Героев Советского союза. Установлены памятные плиты и размещены образцы военной техники. Сквер оборудован детскими и спортивными площадками, велосипедной дорожкой. Из сквера можно попасть в парк Кузьминки, на территории которого располагалась усадьба баронов Строгановых и князей Голицыных. Долина объединенных рек с заросшим прудом, представляет собой естественный природный ландшафт с уникальными мезотрофными болотными комплексами.

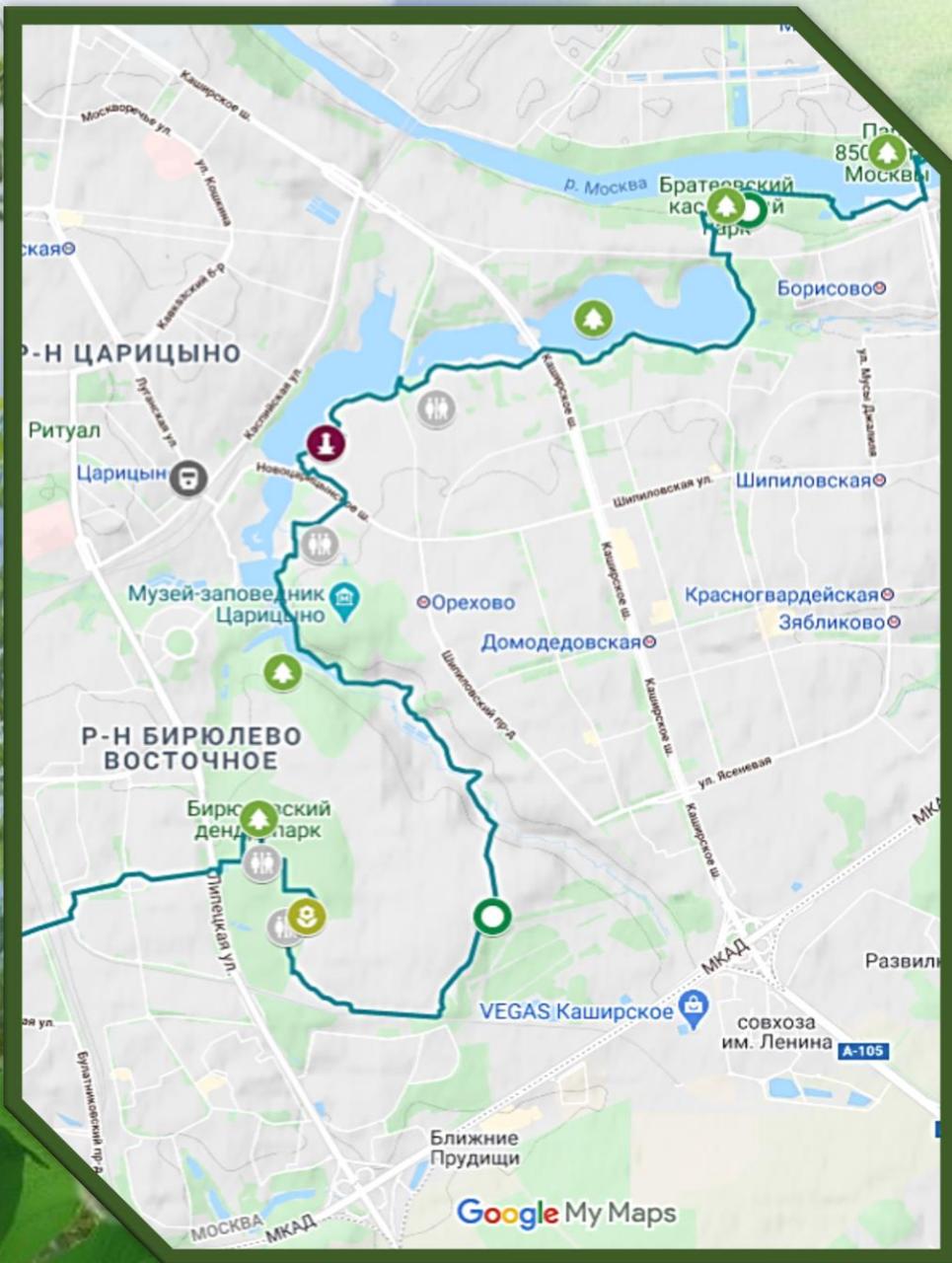


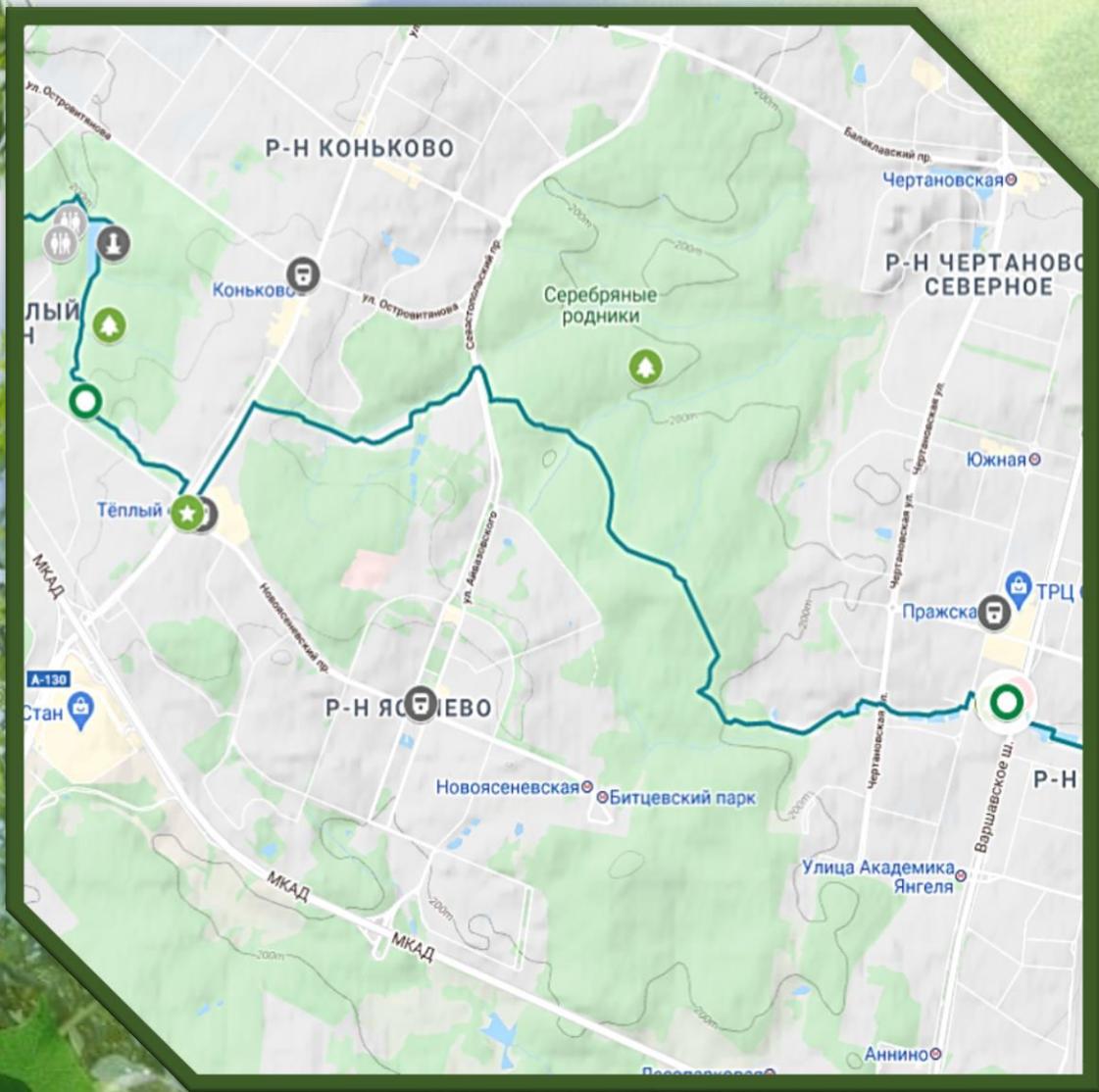


Двигаясь по тропам парка Кузьминки можно дойти до парка 850-летия Москвы. Парк вытянут вдоль берега Москвы-реки. В октябре 2017 года в парке установили памятник писателю-сказочнику Х.К. Андерсену. На противоположном берегу Москвы-реки расположен Братеевский каскадный пруд. Назван так потому, что спускается с возвышенности к реке небольшими террасами-каскадами. Террасы были сделаны из грунта освободившегося при прокладке Лефортовского тоннеля.

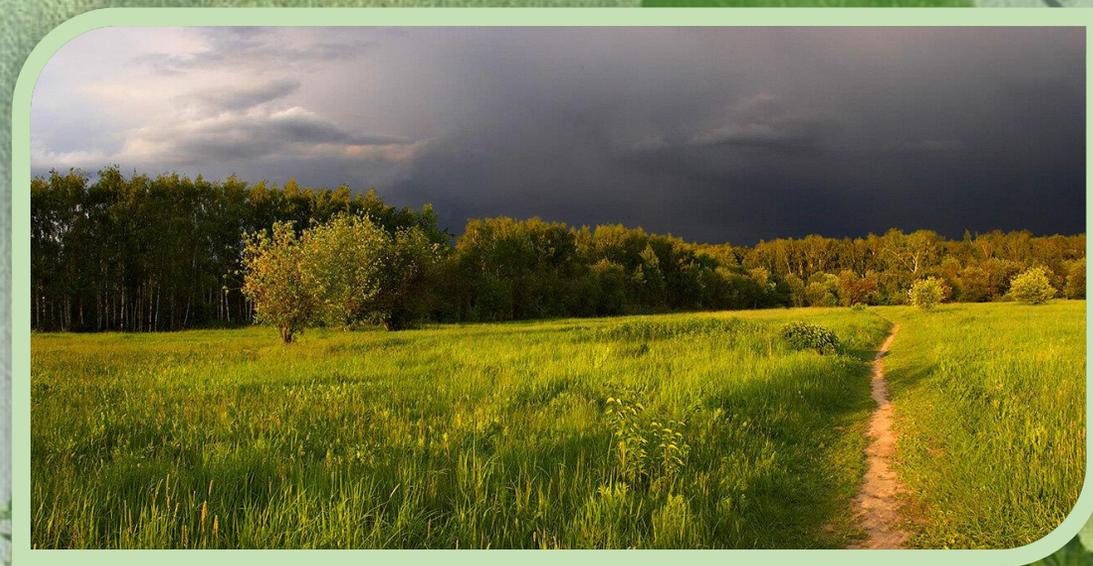


Рядом с Братеевскими прудами находятся Борисовские пруды - крупнейший водоем Москвы. На берегу Борисовских прудов находится одноименный парк, являющийся продолжением парка в Царицыне. Перемещаясь от Борисовских прудов сначала вдоль Нижнего Царицынского пруда, а затем вдоль Среднего пруда попадаешь в [Музей - заповедник Царицыно](#), в состав которого входит дворцово-парковый ансамбль с комплексом дворцовых построек, Царицынскими прудами и пейзажным парком.

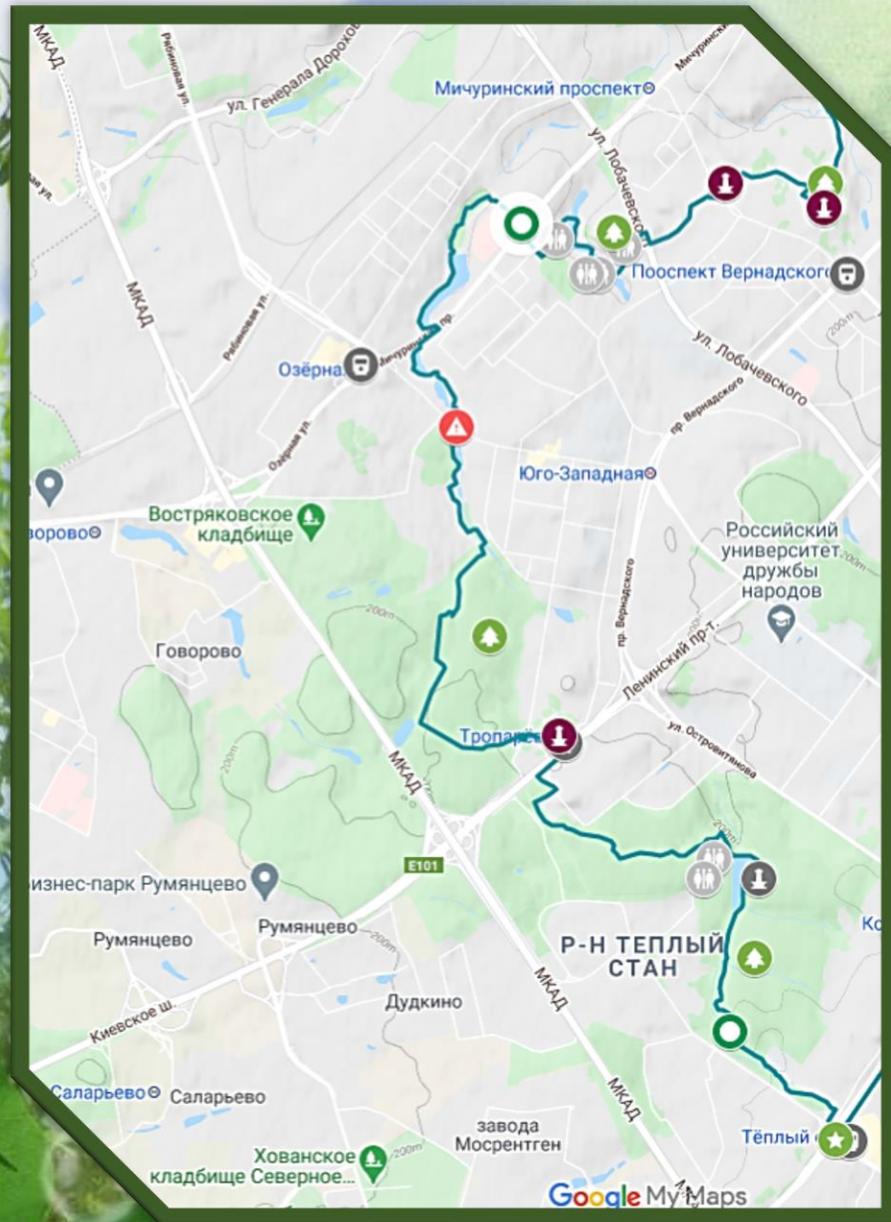


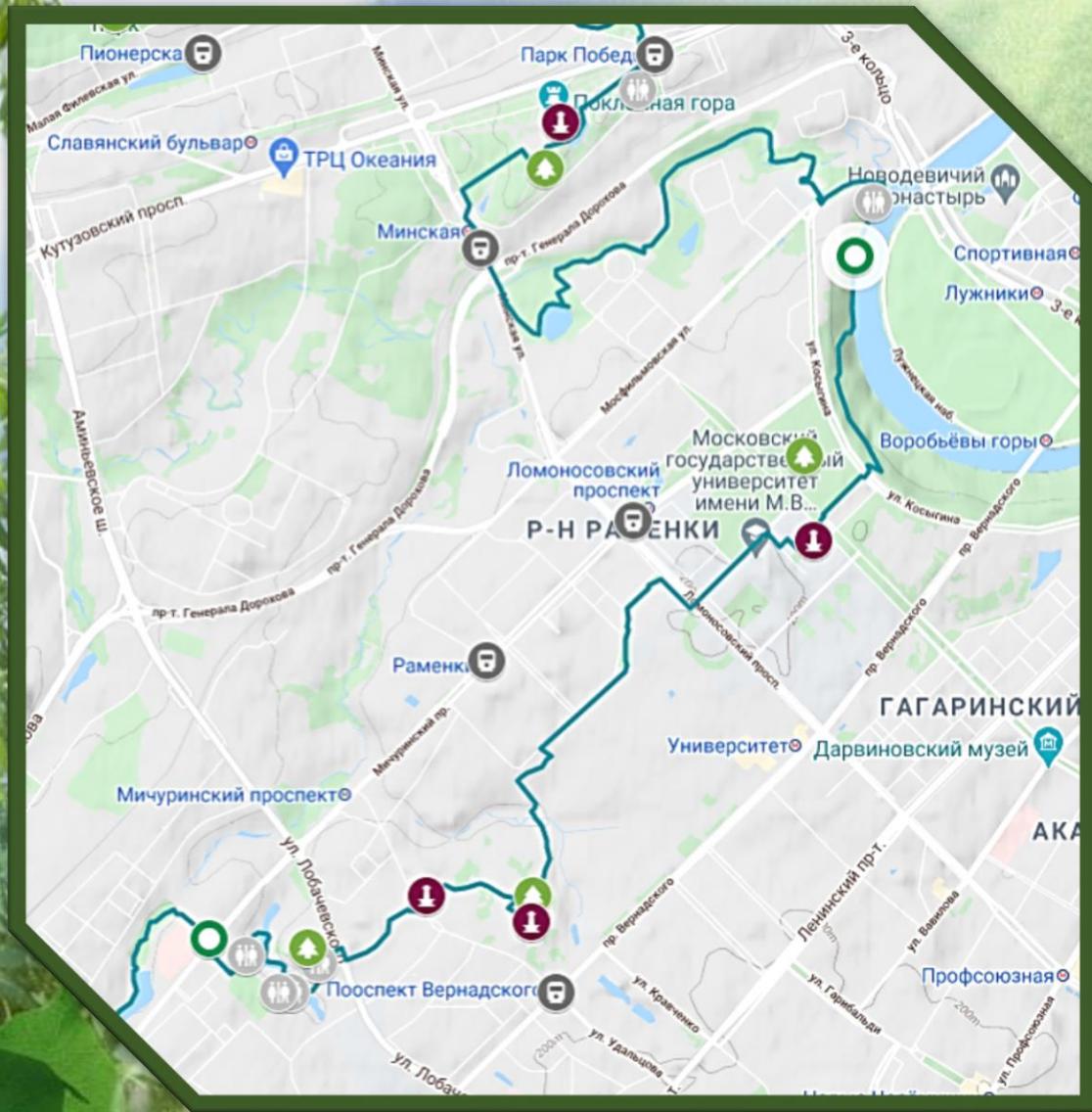


Тропа из Бирюлевского парка приводит к Кировоградским прудам – комплексу из трех прудов на реке Городне. Вокруг прудов разбит парк. Двигаясь по тропам вдоль реки Городни попадаешь в [Битцевский лесопарк](#). Битцевский лес – это втора по величине особо охраняемая природная территория в Москве после парка Лосиный Остров. Одно из самых диких мест на маршруте. В окружении леса располагается суходольный луг-Лысая гора, где произрастают редкие травянистые растения.

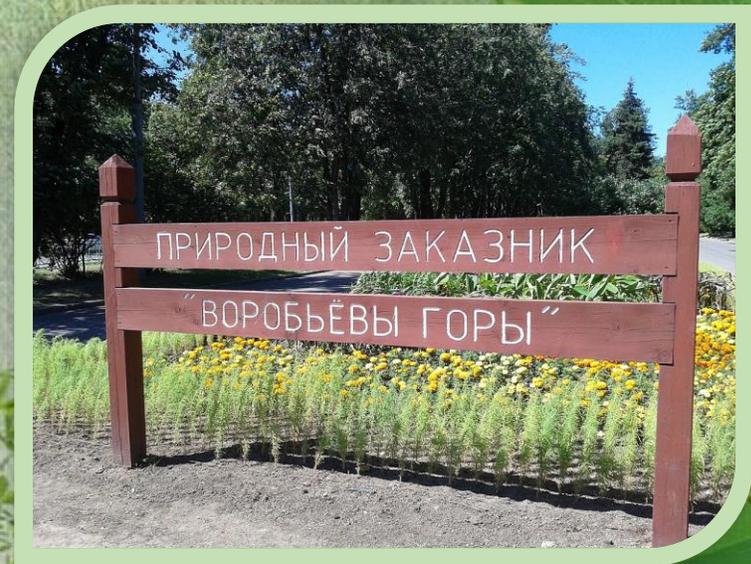


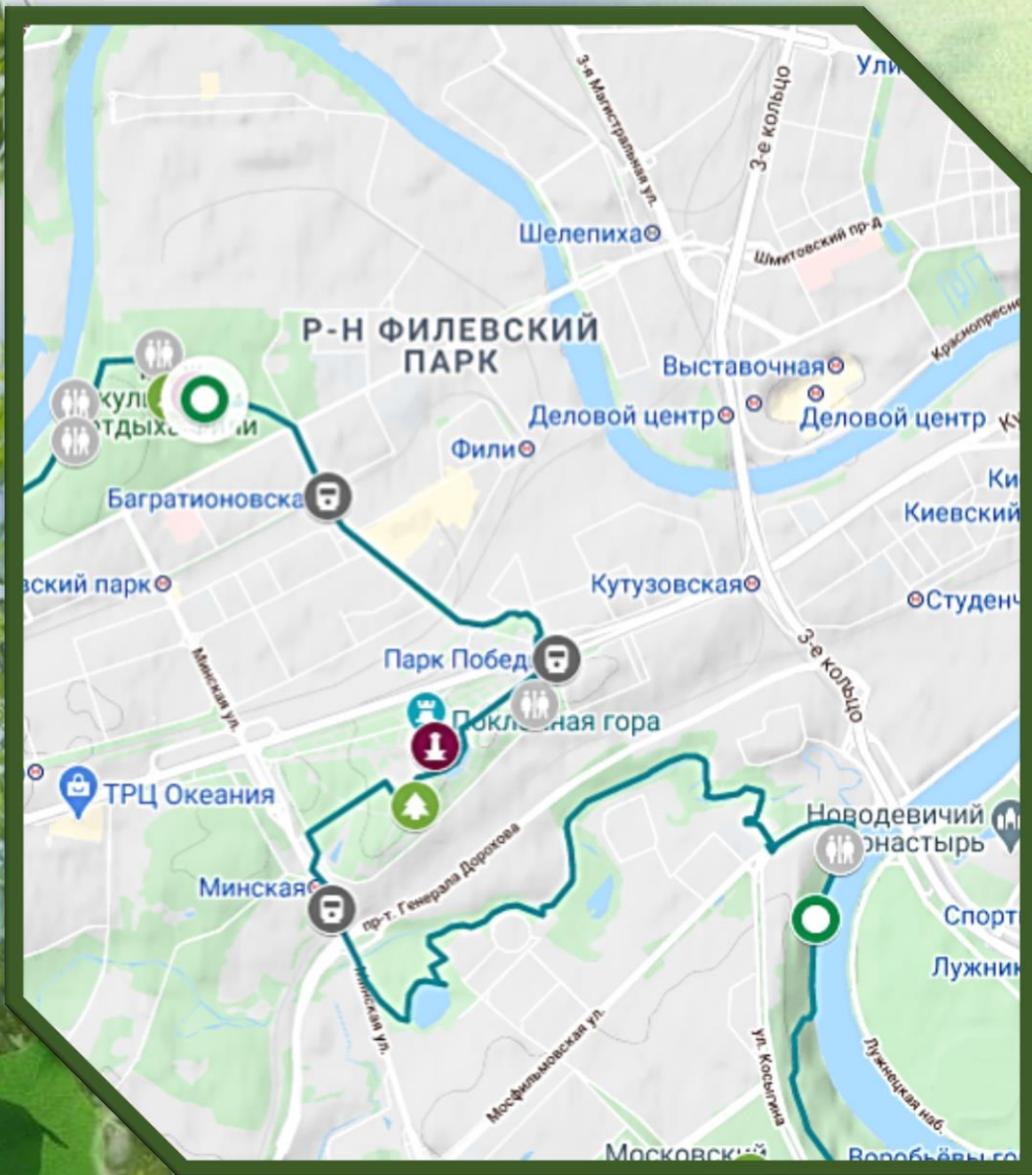
Тропы Битцевского лесного массива приведут в ландшафтный заказник «Тёплый стан». Это по сути естественный лесной массив в черте города, который граничит с Тропаревским лесопарком. В 1961 году на месте бывших монастырских садов был заложен этот парк, названный в честь XXII съезда КПСС. Позже парк переименовали в Тропаревский по названию местности «Тропарёво». В конце XV века здесь появилось село — вотчина боярина Ивана Михайловича по прозвищу Тропарь, которое он получил за то, что хорошо пел псалмы — «тропари». И завершить прогулку можно на Очаковских пудах, которые появились в 1950 годах при строительстве дороги Очаково-Никулино.



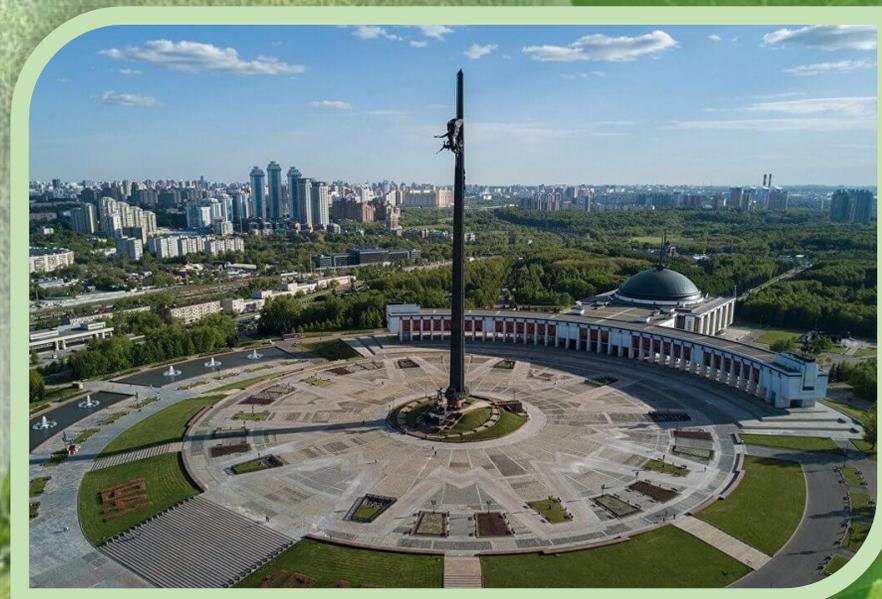


Следующую прогулку можно начать из парка Олимпийской деревни. Перед Олимпиадой-80 здесь заложили парк для прогулок и занятий спортом участников олимпиады. Двигаясь по улицам Москвы попадаем в [парк 50-летия Октября](#), который создан на берегах реки Раменки. Одна из аллей парка — «Аллея памяти партизан Подмосковья» — высажена ветеранами партизанского движения ВОВ. Следующий парк по маршруту — [природный заказник Воробьевы горы](#). Через территория проходят три экологические тропы — «На склонах Воробьевых гор», «Андреевские пруды», «На террасах Воробьевых гор».

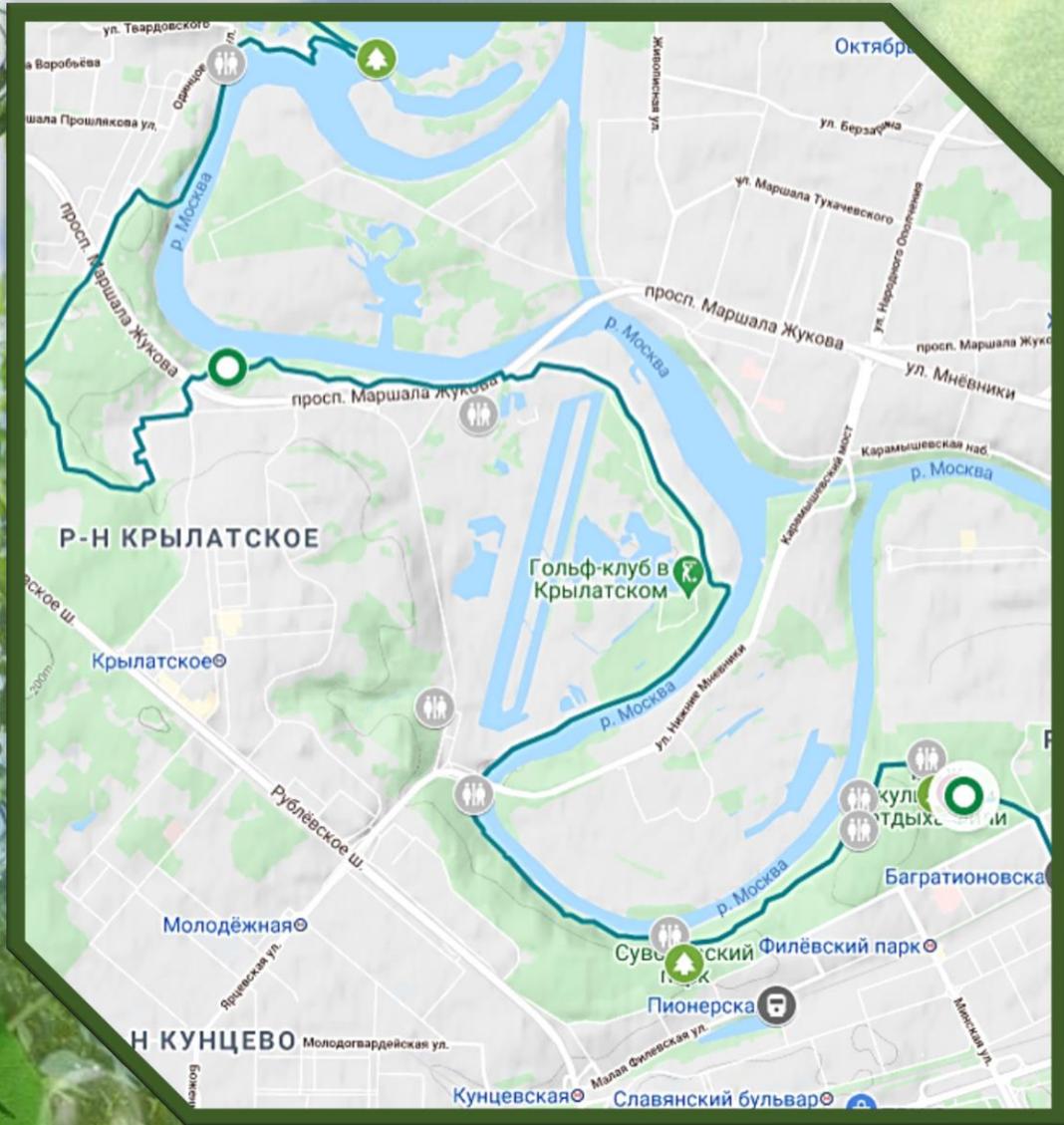




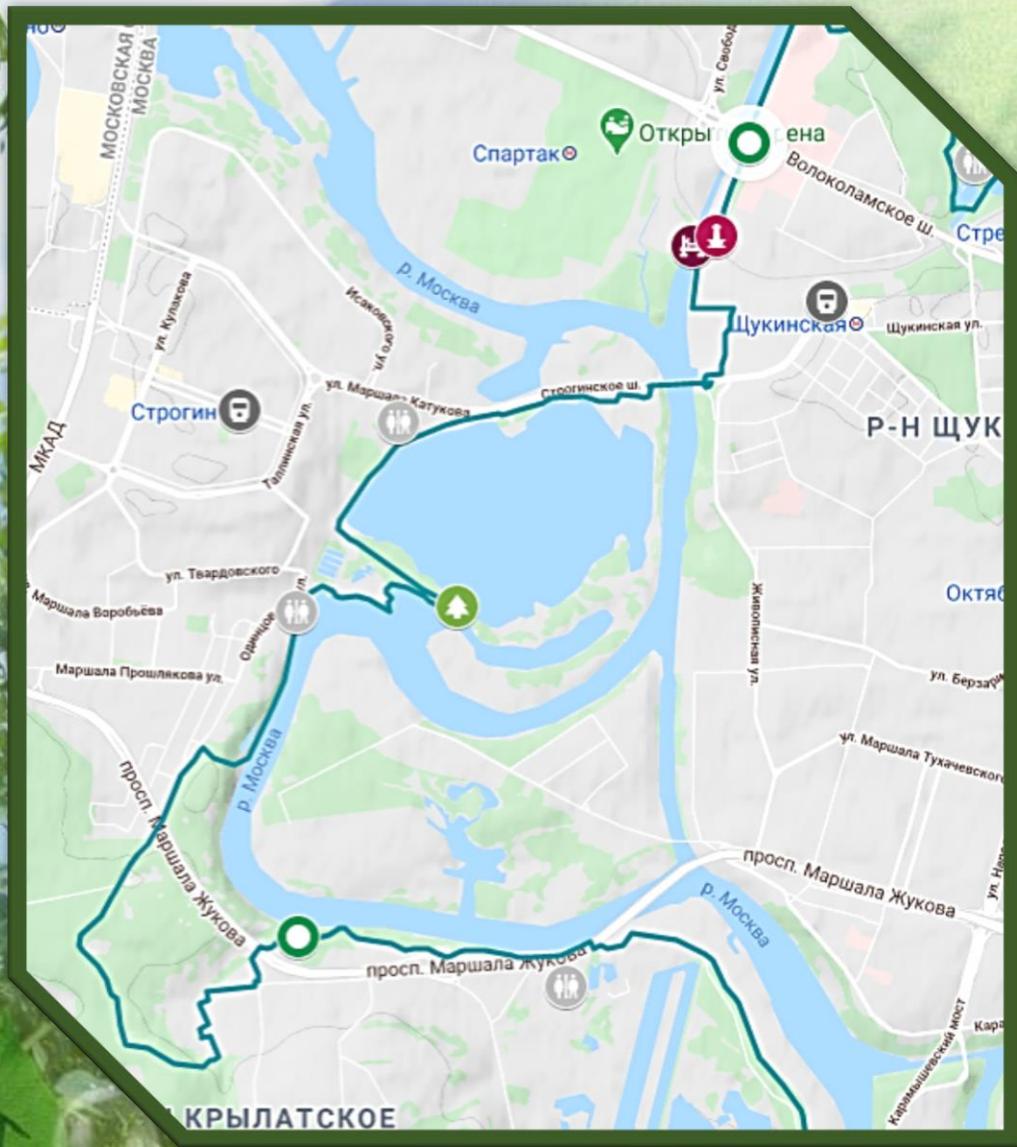
С Воробьевых гор прогуляемся до природного заказника Долина реки Сетунь. Река Сетунь — крупнейший правый приток Москвы-реки. Заказник со всех сторон окружён жилой и промышленной инфраструктурой. А сам заповедник оборудован велосипедными дорожками, пикниковыми зонами, беседками для отдыха, туалетами. Далее по маршруту находится [парк Победы на Поклонной горе](#). Парк был открыт 9 мая 1995 года к 50-летию Великой Победы. Это один из крупнейших мемориальных комплексов в России и мире.



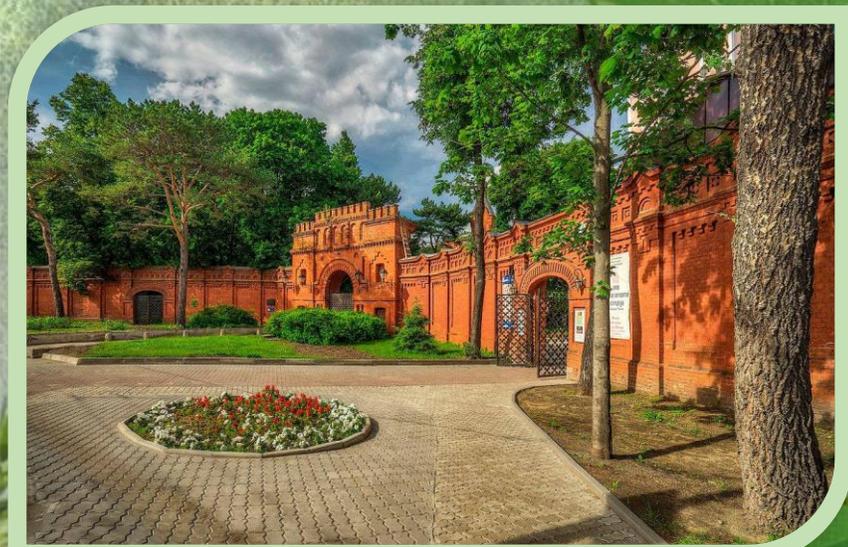
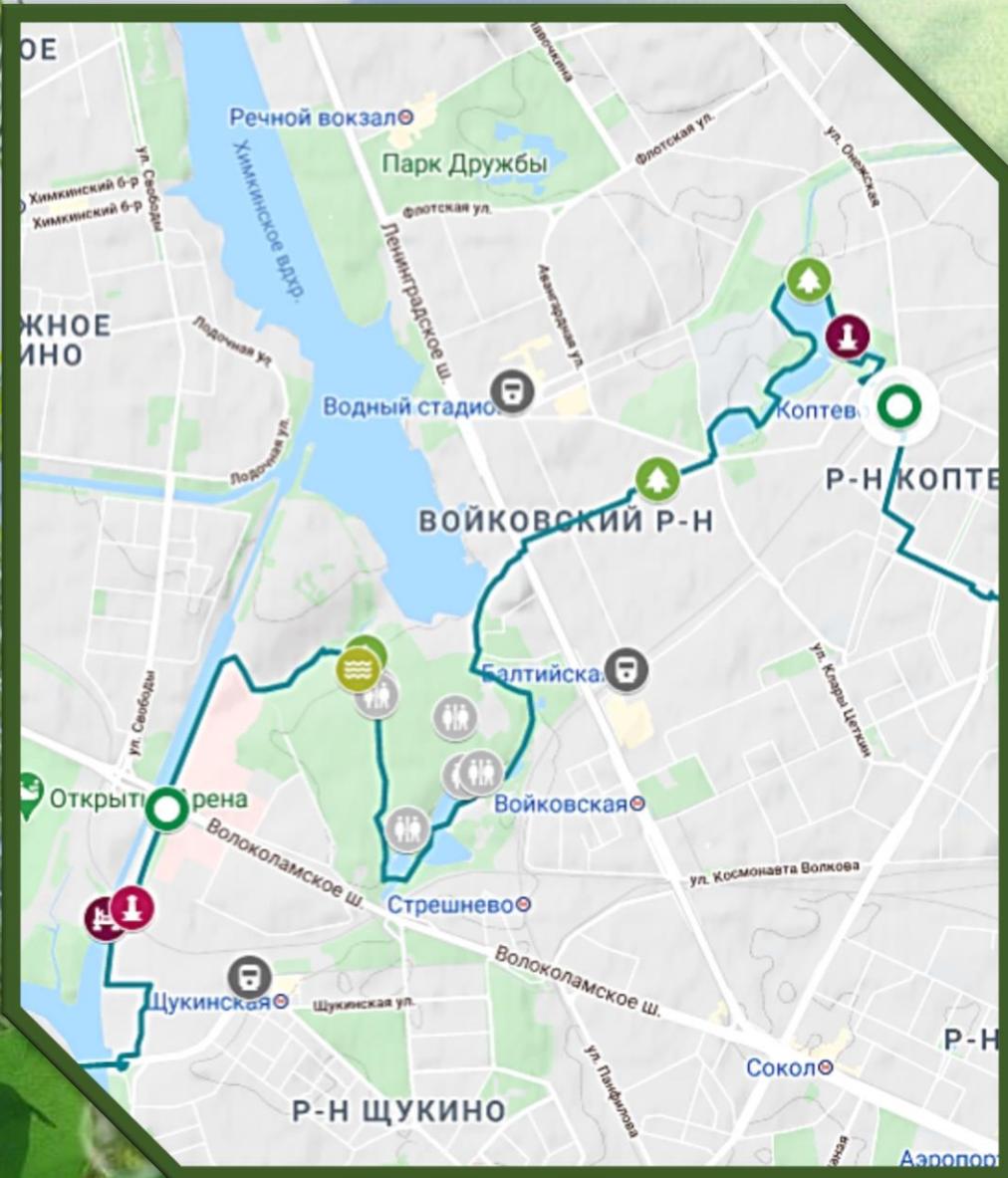
Следующую прогулку можно начать из парка Фили. **Филёвский парк** – это историко-культурный комплекс и памятник садово-паркового искусства. Исторически на месте нынешнего парка располагалась деревня Фили. Из парка Фили по тропам можно дойти до природно-исторического парка Москворецкий. Это самый большой природный парк Москвы, состоящий из ряда парков – парк Крылатские Холмы, Суворовский парк, Солдатёновский парк, Ворошиловский парк.



Следующий маршрут проходит по Стrogинской пойме и Щукинскому полуострову. Стrogинская пойма расположена на востоке района Стrogино, в границах парка Москворецкий. С юго-запада ограничена Стrogинским мысом, с северо-востока, востока и юго-востока — Щукинским полуостровом, близ которого находится ещё несколько заливов в северо-восточной и юго-восточной частях Стrogинской поймы. Южная часть затона соединена проливом с Москвой-рекой. Стrogинский затон представляет собой самый широкий водоём в черте Москвы.



Двигаемся по парковой территории вдоль канала им. Москвы в сторону природно-исторического [парка Покровское-Стрешнево](#), который расположен на территории старинной одноименной усадьбы. В лесопарке от усадьбы остались: главный дом, основанный в 1800-е годы; пристройки, сделанные в конце XIX века; оранжерея, построенная в XVIII—XIX веках; церковь, возведённая в 1750 году с использованием фрагментов стен 1620-х годов; ограда конца XIX века. Далее перемещаясь по набережной Головинского канала через парк Невский доходим до Головинских прудов, которые существуют с 18 века.



Завершить прогулки по зеленому кольцу Москвы можно в [Тимирязевском парке](#). История парка насчитывает несколько столетий. В XVI веке здесь находилось село Семчино, позднее переименованное в Петровско-Разумовское. В XVII веке село принадлежало К. П. Нарышкину, деду Петра I. Известно, что Пётр тоже бывал в лесном массиве и лично посадил несколько дубов. В 1865 году на этих землях была основана Петровская земледельческая и лесная академия.

